



**PROFILFACH**



**ENTSPANNUNG**

**AUTOGENES TRAINING**

entspannen – **Phantasiereisen** – Musik – zur Ruhe kommen – erzählen – Märchen – los lassen – konzentriert – **entspannen** – Phantasiereisen – Musik – zur Ruhe kommen – erzählen – Märchen – los lassen – konzentriert – entspannen – Phantasiereisen – **zur Ruhe kommen** – erzählen – Märchen – los lassen – konzentriert – entspannen – Phantasiereisen – **Musik** – zur Ruhe kommen – erzählen – Märchen – los lassen – konzentriert – entspannen – Phantasiereisen – Musik – zur Ruhe kommen – **erzählen** – Märchen – los lassen – konzentriert – entspannen – Phantasiereisen – Musik – zur Ruhe kommen – erzählen – **los lassen**

**LEITUNG**

Frau von Kienlin

**TEILNEHMERZAHL**

max. 12 Teilnehmer

**RAUM**

Lernstudio

montags

14.15 – 15.45 Uhr