



PROFILFACH



ENTSPANNUNG

AUTOGENES TRAINING

entspannen – **Phantasiereisen** – Musik – zur Ruhe kommen – erzählen – Märchen – los lassen – konzentriert – **entspannen** – Phantasiereisen – Musik – zur Ruhe kommen – erzählen – Märchen – los lassen – konzentriert – entspannen – Phantasiereisen – **zur Ruhe kommen** – erzählen – Märchen – los lassen – konzentriert – entspannen – Phantasiereisen – **Musik** – zur Ruhe kommen – erzählen – Märchen – los lassen – konzentriert – entspannen – Phantasiereisen – Musik – zur Ruhe kommen – **erzählen** – Märchen – los lassen – konzentriert – entspannen – Phantasiereisen – Musik – zur Ruhe kommen – erzählen – **los lassen**

LEITUNG

Frau von Kienlin

TEILNEHMERZAHL

max. 12 Teilnehmer

RAUM

Klassenzimmer 5a

montags

14.15 – 15.45 Uhr